



令和5年度 市民卓球教室& 第20回 市民卓球大会



卓球を通して、市民の体力づくりと親睦を図りスポーツ振興と健康増進に努めるため、
「令和5年度 卓球教室」と「第20回 市民卓球大会」を開催します。
皆様のご参加をお待ちしております。



令和5年度 市民卓球教室

1. 日 時 令和5年11月11日～12月9日の毎週土曜日
2. 会 場 阿賀野市 水原総合体育館
3. 時 間 午後7：30～9：00（全5回）
4. 参加資格 市内在住・在勤・在学者（親子も歓迎）
5. 参加費 300円（当日徴収）
6. 所定の申込用紙に必要事項を記入し、お申し込みください。
7. 申込期限 令和5年11月7日（火）
8. 申込先 阿賀野市スポーツ協会

- 阿賀野市スポーツ協会E-mail
（開催要項に記載されています）
- 阿賀野市水原総合体育館にご持参ください



【卓球教室開催要項・
申込書.doc】



【卓球教室開催要項・
手書用申込書.PDF】

~~右側アイコンより要項・申込書をダウンロードしてご利用ください~~



第20回 市民卓球大会 ご案内

1. 日 時 令和5年12月10日（日）
2. 会 場 阿賀野市 水原総合体育館
3. 受 付 8：30～ 競技開始 9：00～
4. 競技方法 開催要項をご確認ください。
5. 参加資格 市内在住・在勤・在学者
6. 参加費 300円（当日徴収）
7. 所定の申込用紙に必要事項を記入し、お申し込みください。
8. 申込期限 令和5年12月1日（金）
9. 申込先 阿賀野市スポーツ協会

- E-mail（大会要項に記載されています）
- 阿賀野市スポーツ協会 E-mail
- 阿賀野市水原総合体育館に持参



【市民卓球大会要
項.PDF】



【市民卓球大会申込
書.PDF】



【市民卓球大会手書用
申込書.PDF】

~~右側アイコンより要項・申込書をダウンロードしてご利用ください~~

令和5年度卓球教室開催要項・申込書（手書き用）

- 趣 旨： 卓球を通して積極的にスポーツに親しみ、市民のスポーツ振興と健康増進に努める。
- 期 間： 11/11（土）、11/18（土）、11/25（土）
12/2（土）、12/9（土） 合計5回
- 時 間： 午後7時30分から9時まで
- 場 所： 水原総合体育館
- 主 催： 阿賀野市スポーツ協会
指導者 卓球連盟会員
- 参 加 費： 300円（5回分 当日徴収）
- 対 象： 一般市民（親子大歓迎!）
- 申 込 方 法： 11月7日（火）までに水原総合体育館へ
- そ の 他： （1）コロナ対策としてマスク、検温、消毒をお願いする。
（2）運動のできる服装で、運動靴を持参してください。
- ・卓球台の準備、後始末は受講生が行う。
 - ・指導員の方は、当日の参加者の出欠を名簿に記入する。（事務室に置く）
 - ・指導員・受講生は、全員名札をつける。（事務局で準備する）

※印刷後、必要事項を記入し
水原総合体育館内 阿賀野市スポーツ協会へご持参ください



卓球教室参加申込書

氏 名	年 齢	住 所	TEL

第20回市民卓球大会要項

1. 主 旨： 卓球を通じて、市民の体力づくりと親睦を図り、合わせて阿賀野市のスポーツの発展に資する。
2. 日 時： 令和5年12月10日（日）午前8時30分～受付開始
午前9時～開会式 午前9時半～試合開始
3. 会 場： 水原総合体育館
4. 主 催： 阿賀野市スポーツ協会
5. 主 管： 阿賀野市卓球連盟
6. 参加資格： 阿賀野市に移住する市民。又は市内の事業所に勤務する人及び在学者を認める
7. 種 目： 「個人戦」
 - *ジュニア 男・女……小学生
 - *一般A 男・女……経験者及び高校生・中学三年生を含む。
 - *一般B 男・女……経験なし及び中学生2年生以下を含む。
 - *シニア 男・女……50歳以上（昭和48年4月1日までに生まれた方）

注）一般Bに優勝した人は、次回より一般Aに出場する。

注）組み合わせは当日抽選とする。

注）シニアの部はラージボールを使用する。
8. 申込方法： 所定の申込用紙で12月1日（金）までに水原総合体育へもしくは阿賀野市スポーツ協会へメールで送付する
9. 参 加 費： 参加費は300円とし、当日（抽選時）徴収する。
10. 試合方法： （1） 予選リーグ、決勝トーナメント戦方式又はリーグ戦とする
（2） 11点5セットマッチとする。
11. 規則及び申合せ事項
 - （1） 日本卓球ルール及び本大会特別規則に準ずる。
 - （2） 試合球は、プラスチックニッタク3スター（ホホワイト）とする。
シニアはラージボール（オレンジ）を使用する。
 - （3） 敗者審判を原則とし、予選リーグはリーグ内で審判にあたる。
 - （4） 選手は、運動靴を着用し準備運動等ケガの予防に努める。
12. 表 彰： 各種目とも3位まで表彰する。
13. そ の 他： 新型コロナ対策としてマスク、検温、消毒をお願いする。