

# 阿賀野AC(陸上競技)活動報告

## ① 小学生陸上競技講習会 (2020東京オリンピックに向け)

- 開催日 令和元年12月14日(土)
- 会場 デンカビックスワンスタジアム

阿賀野 AC からは5・6年生の6人が参加しました。



### 阿賀野 AC 活動報告

2020東京オリンピックに向けた小学生陸上競技講習会を開催しました

12月14日(土)、デンカビックスワンにて開催された県陸協主催の講習会に5・6年生6名で参加しました。

講師は毎年この講習会で指導される井上将憲先生です。経歴については県陸協のホームページの活動報告をご覧ください。井上先生のアシスタントとして、敷本 愛選手・前山 美優選手・長谷川 直人選手(新潟アルビレックス RC)、山田 はな選手(わらべや日洋)の4名が参加者の指導に当たられました。

井上先生と新潟県を代表する選手たちとともに時間を過ごし、多くのアドバイスをいただきました。充実した練習会でした。

(文責:渡邊 正則)

## ② 五泉キッズランフェスタ 2019 Xmas

■ 開催日 令和元年12月22日(日)

■ 会 場 五泉市総合会館

阿賀野 AC からは2年生～6年生の20人が参加しました

この大会の個人種目については、50m走、立三段跳(小4以下は立幅跳)、800m(小4以下は400m)を得点化して合計点を競う競技です。



2 年男子 1 位  
須貝 蛍斗



2 年女子 1 位  
林 海伽



5 年女子 3 位  
小林 桃子

### 阿賀野 AC 活動報告

#### 五泉キッズランフェスタ2019Xmas

12月22日(日)、五泉市総合会館にて開催された標題大会に阿賀野 AC から下記の選手が出場しました。個人種目については、50m走、立三段跳(小4以下は立幅跳)、800m(小4以下は400m)を全員で戦い、得点化して合計点を競う競技です。

#### 《出場選手》

6年 間藤 煌來・豊岡 哲太・神田 佑樹・阿部 蓮生・若月 朝音・小林 栞那

5年 小林 桃子・柳澤 日和

4年 伊藤 大翔・樋口琥太郎・貴船 爽太

3年 豊岡 桐吾・小林 あい

2年 樋口 湊介・須貝 蛍斗・加藤 颯真・阿部 結月・植木 愛心・林 海伽・伊藤 結夢

(リレー)

A チーム 阿部 蓮生・間藤 煌來・神田 佑樹・豊岡 哲太

B チーム 小林 桃子・小林 栞那・柳澤 日和・若月 朝音

C チーム 伊藤 大翔・樋口琥太郎・貴船 爽太・豊岡 桐吾

毎年出場している大会ですが、昨年度よりコンバインド方式(複数種目を得点化して順位を争う)を採用しています。短距離だけ強くても上位になるとは限りません。

さて、大会の様子ですが、多くの県内チームが出場し、日新カップ本大会に出ていた選手もいて、質もレベルも高い大会でした。今年、多くの大会を経験しましたが、その選手たちとどこまで戦えるのかを見て、来年に生かすことを考えていました。

そんな中で、個人は3名の入賞者(学年男女別3位まで)が出ました。

1位 須貝 蛍斗(2年男子)【50m(8秒5)、立幅跳(1m57)、400m(1分19秒0)】

1位 林 海伽(2年女子)【50m(8秒7)、立幅跳(1m67)、400m(1分24秒1)】

3位 小林 桃子(5年女子)【50m(7秒7)、立三幅跳(5m66)、800m(3分11秒9)】

リレー競技は A、B チームとも予選を突破する記録だったのですが、1チームのみ決勝に参加する規定であったため、記録の良かった男子が出場しました。

今シーズンの大会は、五泉キッズランフェスタで終了となりました。1年間、多くの方々から御支援をいただき、スタッフ一同感謝申し上げます。来月から冬季練習が始まります。来年度を見据えて頑張っていきます。

(文責:渡邊 正則)