

平成30年度 指導委員会事業

【水分補給講座】が開催されました

平成30年度の指導委員会事業として「水分補給講座」が10月3日に開催されました。この講座は、今夏の猛暑による熱中症事故が多発したことを受け計画したもので、開催に当たってはアルビレックス BB ラビッツとの「包括連携協定」に基づく協力を得て行われたものです。

講座には、体協加盟団体役員、スポーツ少年団指導者、アルビ BB ラビッツの選手・スタッフ等合計70人が参加し、熱中症予防やスポーツ時における適切な水分補給方法等について受講しました。

- 日時 平成30年10月3日(水) 午後7時15分～午後8時30分
- 会場 水原保健センター 研修室(2F)
- 講師 根本 諒 氏 (大塚製薬株式会社 販売促進担当)

(講座の様子)

