

阿賀野AC

県小学生陸上競技講習会 & テーピング講習



■ 県小学生陸上競技講習会に参加

- ・開催日 平成 29 年 12 月 9 日(土)
- ・会 場 新潟ビックスワンスタジアム
- ・講 師 井上昌憲 氏
(日本選手権ハードル競技 優勝)



■ テーピングの実践トレーニング

体協指導委員会が行った「テーピング講習会」(12 月 5 日開催)を参考に、阿賀野 AC 指導者が団員にテーピングの実践トレーニングを指導しました。

- ・開催日 平成 29 年 12 月 16 日(土)
- ・会 場 京ヶ瀬体育館